

# NOVENA AO CORAÇÃO DE *São José*



Em nome do Pai, do Filho e Espírito Santo. Amém.

## INVOCÇÃO AO ESPÍRITO SANTO PARA TODOS OS DIAS

Ó Espírito Santo, amor do Pai e do Filho! Inspirai-me sempre aquilo que devo pensar, aquilo que devo dizer, como eu devo dizê-lo, aquilo que devo calar, aquilo que devo escrever, como eu devo agir, aquilo que devo fazer, para procurar a Vossa glória, o bem das almas e minha própria santificação.

Ó Jesus, toda a minha confiança está em Vós. Ó Maria, Templo do Espírito Santo, ensinai-me a ser fiel àquele que habita em meu coração. Ó José, homem segundo o Espírito de Deus, fazei-me dócil a este mesmo Espírito.

## ORAÇÃO PREPARATÓRIA PARA TODOS OS DIAS

Ó clementíssimo São José, cujo castíssimo coração palpitou de amor por Jesus e Maria, voltai-vos para mim, pobre pecador, e alcançai-me a graça que espero (*indicar a graça*). Conforme o vosso coração humílimo e paciente, plasmai este meu coração, para que, como o vosso, sempre diga "sim" a Deus. Recordai-vos de que tendes um coração pronto à escuta dos miseráveis e sofredores e que ninguém se dirigiu a vós sem ser ouvido. Eia, pois, consolai-me e, como confortastes e ajudastes Jesus e Maria, consolai meu pobre coração, para que possa louvar-vos no céu e tornar conhecido na terra o poder, a riqueza e a bondade do vosso amabilíssimo coração. Amém.

## ORAÇÃO FINAL PARA TODOS OS DIAS

Salve, ó São José, casto esposo de Maria, conforto e esperança nossa, salve! A vós recorremos, pobres pecadores, confiantes em vosso puríssimo coração, a vós suspiramos, consolador dos aflitos, nesta terra de aflição. Eia, pois, nosso advogado e protetor, os vossos olhos piedosos a nós volvei e, depois desta vida, mostrai-nos Jesus e Maria, palpitação de amor do vosso coração. Ó clementíssimo, justo e piedoso custódio do Verbo Encarnado. Coração puríssimo de São José, confio que tudo podeis junto ao Coração de Jesus. Amém.

## 1º DIA: CORAÇÃO CRIADO PELO PAI ETERNO

### Inspiração bíblica

"Antes que no seio fosses formado, eu já te conhecia; antes de teu nascimento, eu já te havia consagrado, e te havia designado" (Jr 1,5).

"E nos escolheu nele [em Cristo] antes da criação do mundo, para sermos santos e irrepreensíveis, diante de seus olhos" (Ef 1,4).

### Reflexão

Todos saímos das mãos do eterno Pai, que nos plasmou, nos deu sopro de vida e nos concedeu seu Espírito. A vida eterna é a nossa meta. Não fomos chamados a humana existência para ficarmos fechados em planos egoístas. Em São José de maneira tão concreta sentimos e comprovamos essa eleição divina para amar a Deus e ao próximo, pois se doou a seu Filho e Senhor, Jesus, e a sua Santíssima Esposa, Maria. Que este coração criado por Deus seja o modelo e inspiração para todos nós seus amados filhos e fiéis devotos que desejamos nos colocar a serviço de Deus e dos irmãos.

*Pai-nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai.*

Coração de São José criado pelo Pai Eterno, rogai por nós!

**Oração final.**

## 2º DIA: CORAÇÃO TODO AMANTE DE JESUS

### Inspiração bíblica

"Vosso amor vale mais do que a vida: por isso meus lábios vos louvam" (Sl 62,4).

"Senhor, tu sabes tudo, tu sabes que te amo" (Jo 21,17).

### Reflexão

A oferta de si ao outro é a maior prova de amor, como nos disse Jesus, dando ele mesmo a sua vida por nós. Antes da entrega de Cristo, porém, se nos debruçamos a meditar, quais não foram os sentimentos do Coração de São José transformados em atitudes de amor para com o Salvador da humanidade que se dignou ser acolhido e protegido por ele em relações de verdadeira paternidade, numa doação de amor incondicional? O coração todo amante de São José nos inspire também a amar sobre todas as coisas aquele que é todo amor para conosco.

*Pai-nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai.*

Coração de São José todo amante de Jesus, rogai por nós!

**Oração final.**

### 3º DIA: CORAÇÃO GUIADO PELO ESPÍRITO SANTO

#### Inspiração bíblica

"Senhor vós me sondais e conheceis" (Sl 138,1).

"Quando levantou José fez conforme o anjo tinha dito" (Mt 1,24).

#### Reflexão

O homem que vive em profunda comunhão com Deus só pode fazer a sua vontade, por que o escuta constantemente através de sua Palavra e de outros tantos sinais constantes da presença divina em sua vida. São José sempre foi dócil a vontade do Espírito de Deus e antes mesmo do mistério da Encarnação, do qual foi guardião exemplar, vivia em companhia daquele que no princípio de tudo pairava sobre as águas. Que por intercessão de São José, o Espírito Santo sempre nos instrua, ilumine e fortaleça para fazer a sua santa vontade.

*Pai-nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai.*

São José, Coração guiado pelo Espírito Santo, rogai por nós!

#### Oração final.

### 4º DIA: CORAÇÃO ESPOSO DE MARIA IMACULADA

#### Inspiração bíblica

"A tua esposa é uma videira bem fecunda no coração da tua casa" (Sl 127,3).

"Maridos, amai as vossas esposas, como Cristo amou a Igreja e se entregou por ela" (Ef 5,25).

#### Reflexão

Na doação de um ao outro os esposos vivem de maneira concreta o carinho, o cuidado e providência de Deus na sua vida e na vida de sua prole. Maria Santíssima e São José foram marcados por Deus com um sinal sagrado indissolúvel e da casta união deste casal, pelo poder do Espírito Santo, nasceu a salvação da humanidade. Que pela santidade, pureza e fidelidade dos matrimônios cristãos sejam abençoadas as famílias de todas as nações da Terra. Que Nossa Senhora e São José inspirem todas as famílias.

*Pai-nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai.*

São José, Coração esposo de Maria Imaculada, rogai por nós!

#### Oração final.

## 5º DIA: CORAÇÃO GUARDIÃO DA FAMÍLIA

### Inspiração bíblica

"Quem respeita o seu pai, terá vida longa, e quem obedece ao pai é o consolo de sua mãe" (Eccl 3, 7).

"E [Jesus] era-lhes submisso" (Lc 2,51).

### Reflexão

A família humana deve ser um reflexo da família divina: a Santíssima Trindade. Em verdadeira unidade e comunhão todos os desafios podem ser vencidos, mesmo os mais difíceis e humanamente intransponíveis. Vindo à Terra o Verbo Eterno não sentiu saudade da comunhão divina, pois esteve ao lado de um verdadeiro pai e de uma verdadeira mãe que o protegeram, ampararam, educaram e providenciaram tudo que lhe foi necessário; mesmo sendo Deus praticou a obediência, o amor e respeito para com José e Maria ensinando-nos assim a agir da mesma forma. São José inspire a todos os membros das famílias a estarem sempre vinculados uns aos outros pelo verdadeiro amor, que é o próprio Deus.

*Pai-nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai.*

São José, Coração guardião da família, rogai por nós!

**Oração final.**

## 6º DIA: CORAÇÃO PURÍSSIMO

### Inspiração bíblica

"Quem subirá até o monte do Senhor, quem entrará em sua habitação? Quem tem mãos puras e inocente coração" (Sl 23,3).

"Bem aventurados os puros de coração, porque verão a Deus" (Mt 5,8).

### Reflexão

A pureza é a virtude dos santos. Quão deve ser puro o coração, a mente, os olhos, o corpo daquele a quem Deus deu a ventura de tocar, acariciar, beijar, alimentar e guardar: o autor de toda pureza, Jesus Cristo. Que a pureza de São José inspire todos os homens e mulheres a terem um coração puro para que um dia a semelhança deste Amado Pai, possam ver a Deus no céu.

*Pai-nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai.*

São José, Coração Puríssimo, rogai por nós!

**Oração final.**

## 7º DIA: CORAÇÃO CASTÍSSIMO

### Inspiração bíblica

“Quem subirá até o monte do Senhor, quem entrará em sua habitação? Quem tem mãos puras e inocente coração” (Sl 23,3).

“Tendes em vós os mesmos sentimentos de Cristo Jesus” (Fl 2,5).

### Reflexão

A castidade torna os seres humanos irmãos dos anjos. Viver esta virtude no estado de vida para o qual Deus nos chamou, com seriedade, aplaca sua ira, converte os pecadores, deixa irado o inimigo da nossa salvação. A castidade fortalece o homem e a mulher que combatem todo dia para corresponder a vontade de Deus. São José viveu sobremaneira esta virtude, pois no auge de sua juventude e força, direcionou sua castidade para guardar seu filho putativo, o Cordeiro Imaculado, e sua Esposa, Rainha das Virgens. Que neste mundo tão marcado pela imundície da imoralidade os filhos e filhas de São José, por sua intercessão, resplandeçam pela prática da virtude da castidade.

*Pai-nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai.*

São José, Coração Castíssimo, rogai por nós!

**Oração final.**

## 8º DIA: CORAÇÃO EXEMPLAR

### Inspiração bíblica

“Encontrei Davi, filho de Jessé, homem segundo o meu coração” (At 13,22).

“Sede meus imitadores como eu sou de Cristo” (1Cor 11,1).

### Reflexão

No mundo escasso de referências firmes, os santos serão sempre setas a apontar o céu, a apontar Deus. No firmamento do céu, São José brilha sobremaneira por suas incontáveis virtudes e méritos alcançados por sua total entrega e confiança na Divina Providência, sendo ele mesmo para Sagrada Família e para a humanidade inteira, para nós uma imagem concreta dessa Divina Providência. Que São José interceda pela nossa constância, perseverança e fidelidade, que sejamos verdadeiramente sal da terra e luz do mundo, que pelo bom exemplo, os homens vejam as nossas boas obras e glorifiquem o Pai que está nos céus.

*Pai-nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai.*

São José, Coração Exemplar, rogai por nós!

**Oração final.**

## 9º DIA: CORAÇÃO PROTETOR DA IGREJA

### Inspiração bíblica

"Ide a José e fazei o que ele vos disser" (Gn 41,55).

"As portas do inferno não prevalecerão contra ela (a Igreja)" (Mt 16,18).

### Reflexão

A Igreja é a verdadeira família dos filhos e filhas de Deus. Deus ama sua família pois não hesitou em dar seu próprio Filho e o Espírito Santo para mantê-la ao longo dos séculos até o dia do Senhor. De maneira concreta a Igreja tem suas origens terrenas no lar de Nazaré naquela intimidade santíssima vivida por Jesus, Maria e José. Em seu vigário na Terra, o papa Pio IX, a Igreja sabiamente proclamou e reconheceu a paternidade espiritual de São José para com todos os membros de Cristo, de sua família: a Igreja. Apoiada neste fortíssimo sustentáculo a Igreja tem superado os seus desafios de ontem e de hoje. Que o glorioso São José proteja e ampare sempre os membros de Cristo como protegeu e amparou a Ele e a sua Santíssima Esposa, a Virgem Maria, Mãe da Igreja.

*Pai-nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai.*

São José, Coração Protetor da Igreja, rogai por nós!

### Oração final.

Com aprovação eclesial de Dom João Santos Cardoso, Arcebispo de Natal-RN, no dia 01 de março de 2026 para uso em âmbito arquidiocesano na Arquidiocese de Natal.

